

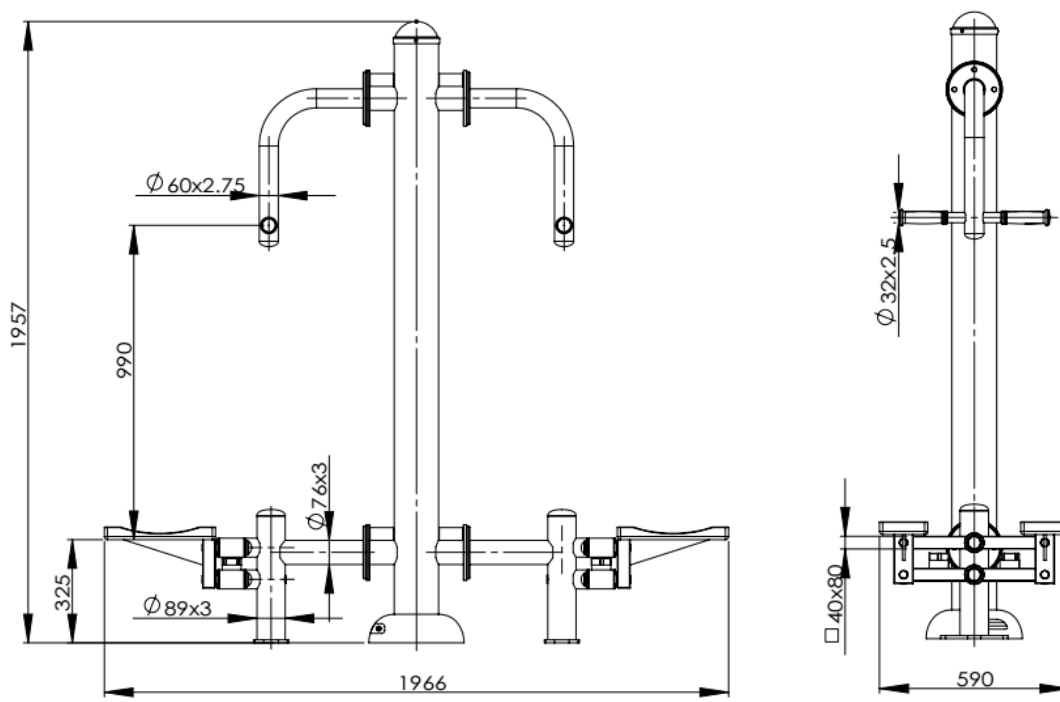
KARTA TECHNICZNA PRODUKTU:  
**Stepper, nr 900**

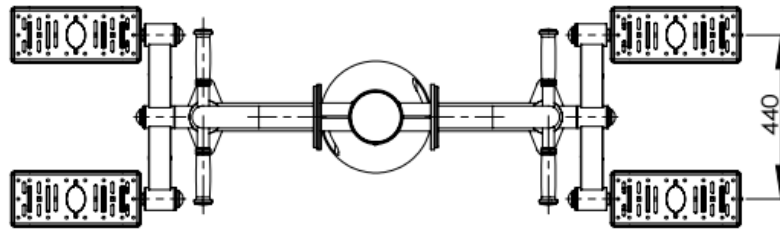
**1. Informacje podstawowe**

|  |                                 |
|--|---------------------------------|
| <i>producent:</i>                        | WIMED Sp. z o.o.                |
| <i>adres zakładu produkcyjnego:</i>      | 33-170 Tuchów, ul. Tarnowska 48 |
| <i>nazwa urządzenia PL:</i>              | Stepper                         |
| <i>nazwa urządzenia EN:</i>              | Stepper                         |
| <i>numer katalogowy:</i>                 | 900                             |
| <i>maksymalna waga ćwiczącego:</i>       | 130 kg                          |
| <i>wysokość swobodnego upadku:</i>       | < 1000 mm                       |
| <i>szerokość:</i>                        | 825 mm                          |
| <i>długość:</i>                          | 590 mm                          |
| <i>wysokość:</i>                         | 1802 mm                         |
| <i>wielkość strefy bezpieczeństwa:</i>   | 4966 x 3590 mm                  |
| <i>dopuszczalny materiał na podłoże:</i> | dowolne                         |
| <i>materiał:</i>                         | stal czarna, ocynkowana         |
| <i>lakier:</i>                           | proszkowy, podwójnie malowane   |
| <i>zgodność z normą:</i>                 | PN-EN 16630:2015                |

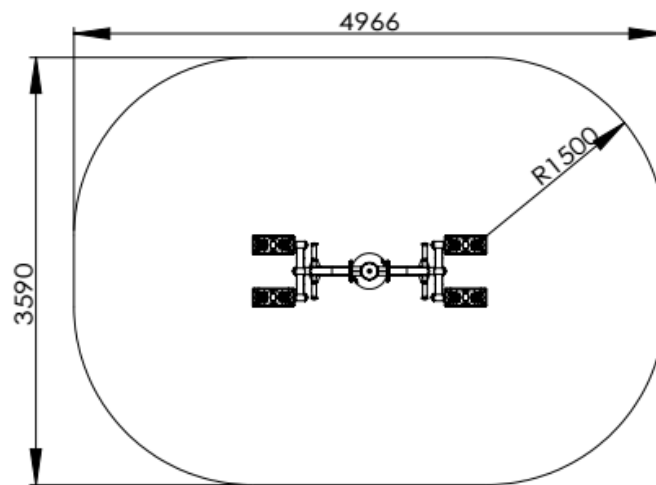


**2. Wymiary urządzeń – słup**

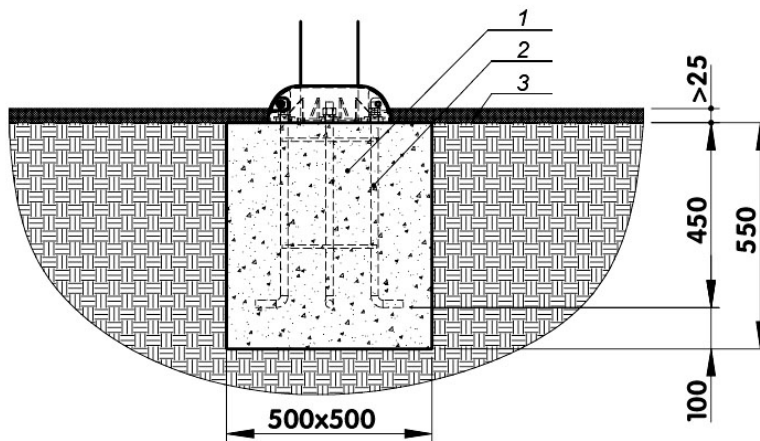




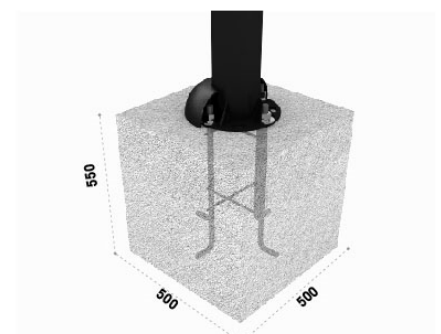
### 3. Wymiary Strefy bezpieczeństwa – słup



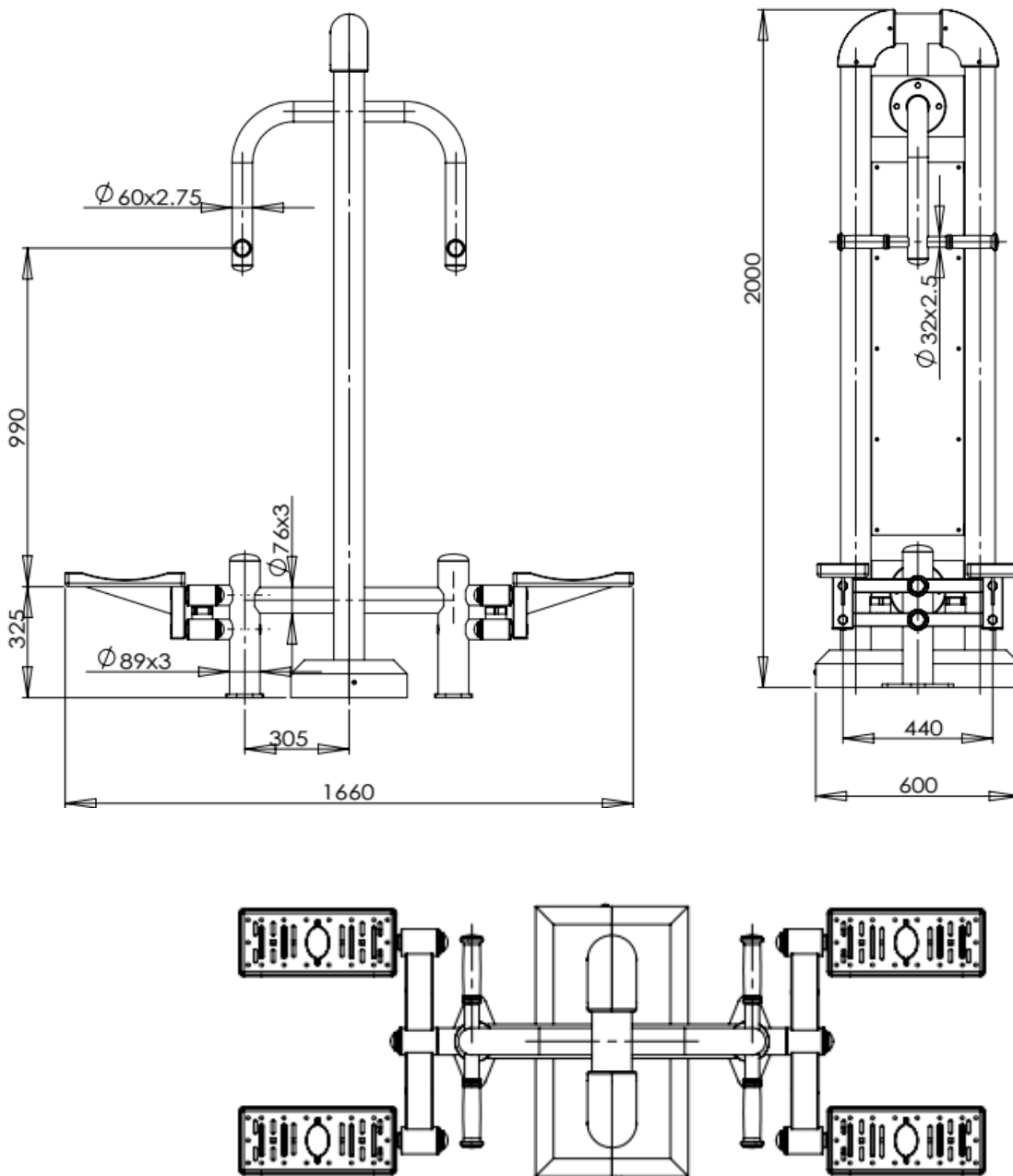
### 4. Sposób montażu – słup



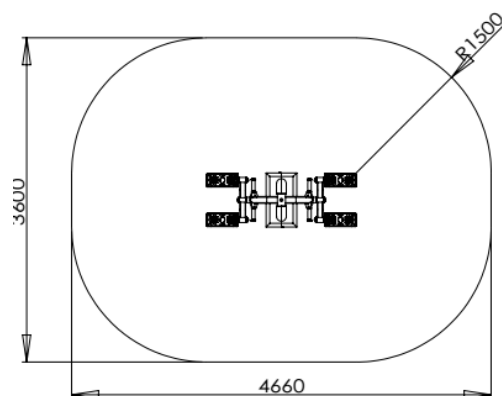
- 1 - wylewka betonowa
- 2 - kotwa stalowa
- 3 - warstwa buforowa (piasek, żwir, grunt)



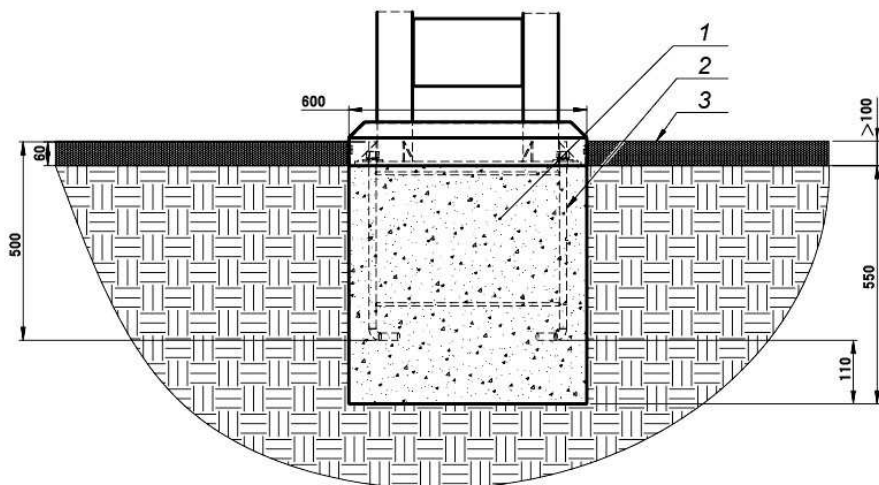
**5. Wymiary urządzeń – pylon**



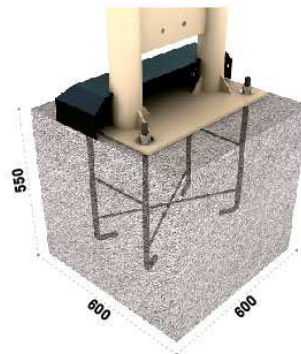
**6. Wymiary Strefy bezpieczeństwa – pylon**



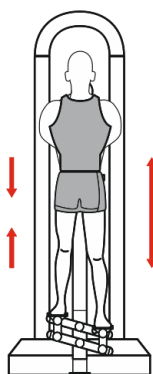
## 7. Sposób montażu – pylon



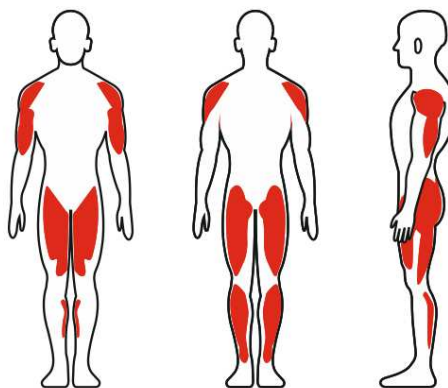
- 1 - wylewka betonowa  
2 - kotwa stalowa  
3 - warstwa buforowa (piasek, żwir, grunt)



## 8. Sposób ćwiczenia



## 9. Ćwiczone partie mięśni



## 10. Kontrola i konserwacja

Należy pamiętać, że prawidłowa konserwacja urządzeń zapewnia w pełni ich funkcjonalność i bezpieczeństwo użytkowania, dlatego ważne jest aby stosować się do poniższych wytycznych. Zaleca się stosowanie do poniższego harmonogramu przeglądów:

### Cotygodniowe oględziny:

- sprawdzenie kompletności urządzeń (czy nie nastąpiła dewastacja lub kradzież komponentów),
- sprawdzenie płynności ruchu urządzeń, w szczególności elementów ruchomych, w razie potrzeby nasmarować,
- sprawdzenie śrub i nakrętek, w razie potrzeby dokręcić lub wymienić,
- „wzrokowe” oględziny miejsc położenia spawów, w razie zauważenia niepokojących pęknięć, naderwań lub innych niepokojących czynników należy niezwłocznie wyłączyć urządzenie z użytku do czasu naprawy lub wymiany części (urządzenia),
- sprawdzenie czystości urządzeń (w razie konieczności przetarcie wilgotną szmatką),
- sprawdzenie otoczenia wokół urządzenia, sprawdzenie czystości placu (śmieci, stłuczone butelki, itp.)

**Kontrole comiesięczne funkcjonalne:**

- kontrola stabilności sprzętu oraz mocowania do fundamentu, sprawdzenie śrub mocujących,
- sprawdzenie stanu kotew,
- kontrola podłoża wokół urządzenia, sprawdzenie czy elementy wystające z fundamentu są odpowiednio zakryte podłożem zostały prawidłowo osłonięte maskownicą,
- kontrola elementów ruchomych (w szczególności łożysk), elementów z tworzywa sztucznego i gum (zaślępki, maskownice, odbojniki), w razie konieczności wymienić (odbojniki gumowe należy wymienić niezależnie od stopnia zużycia raz na 5 lat),
- kontrola powłok lakierniczych i ewentualnych ognisk korozji,
- kontrola powierzchni ruchu (sprawdzenie czy inne elementy architektury nie znajdują się w obrębie przestrzeni ruchu każdego z urządzeń,
- kontrola oznaczeń urządzeń i regulaminu.

**Kontrole coroczne:**

- zaleca się przeprowadzanie corocznych kontroli przez producenta urządzeń.

**11. Etykieta i instrukcja obsługi urządzenia**

Urządzenia Outdoor Fitness są przeznaczone do użytku przez osoby sprawne fizycznie.

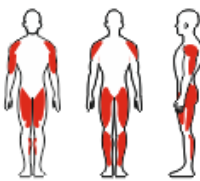


## Stepper

**Funkcja:**  
Wzmacnia mięśnie brzucha i nóg.  
Korzystnie wpływa na układ krążeniowo-oddechowy.  
Poprawia koordynację ruchową.  
Wspomaga redukcję tkanki tłuszczowej.

**Instrukcja:**  
Chwytamy rękoma poręcz. Stopami stajemy na podest.  
Przenosimy ciężar ciała z nogi na nogę.

**Stopień trudności – łatwe.**

| SPÓSÓB ĆWICZENIA  | ĆWICZONE PARTIE MIĘŚNI   |
|---|--|
|  |  |

**Urządzenie przeznaczone dla młodzieży oraz dorosłych  
lub osób o wzroście powyżej 140 cm.**

**Tel. alarmowy: 112**

Urządzenie wyprodukowane zgodnie z Normą PN-EN 16630:2015,  
posiada certyfikat wydany przez ECJiP Sp. z o.o.  
Zakład produkcyjny: WIMED Spółka z o.o., 33-170 Tuchów, ul. Tarnowska 48

**W strefie bezpieczeństwa nie mogą przebywać osoby trzecie.**